

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МДОУ № 2
_____ Г.И.Позднякова

МЕНЮ

« 16 _ » __апреля__ 20 __25__ г.

	Энергетическая ценность	Выход блюда
ЗАВТРАК		
Запеканка из творога со сгущенным молоком	319	120/30
Чай с сахаром	58	180/150
Хлеб пшеничный	104,8	30/30
Масло сливочное порционно	75	10/10
ИТОГО:		
II ЗАВТРАК		
Яблоко	41	100/100
ИТОГО:		
ОБЕД		
Борщ с капустой с мясом со сметаной	134,7	250/200
Гуляш мясной	244	50/50
Рис отварной	156	150/100
Помидор свежий порционно	7,2	30/20
Компот из сухофруктов	117	180/150
Хлеб ржаной	79,2	40/40
ИТОГО		
ПОЛДНИК		
Какао с молоком	142,2	180/150
Хлеб пшеничный	104,8	40/30
Сыр порционно	54,6	10/10
ИТОГО		