

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МДОУ № 2
_____ Г.И.Позднякова

МЕНЮ

« 21 » __ апреля __ 20 __ 25 __ г.

	Энергетическая ценность	Выход блюда
ЗАВТРАК		
Вермишель отварная с маслом	184,5	150/150
Чай с сахаром	58	180/150
Хлеб пшеничный	104,8	30/30
Масло сливочное порционно	75	10/10
ИТОГО:		
II ЗАВТРАК		
ИТОГО:		
ОБЕД		
Суп из овощей с мясом	117	250/200
Гуляш из говядины	178	50/50
Греча отварная	194,4	120/100
Компот из сухофруктов	117	180/150
Хлеб ржаной	79,2	40/40
ИТОГО		
ПОЛДНИК		
Чай с сахаром	58	180/150
Хлеб пшеничный	104,8	40/30
Яйцо вареное	70	60/60
ИТОГО		