

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МДОУ № 2
_____ Г.И.Позднякова

МЕНЮ

« 23 » __ апреля __ 20 __ 25 __ г.

	Энергетическая ценность	Выход блюда
<i>ЗАВТРАК</i>		
Запеканка из творога с джемом	319	120/30
Чай с сахаром	58	180/150
Хлеб пшеничный	104,8	30/30
ИТОГО:		
<i>II ЗАВТРАК</i>		
Яблоко	47	100/100
ИТОГО:		
<i>ОБЕД</i>		
Свекольник со сметаной с мясом	170,7	250/200
Котлета рыбная	109,2	70/70
Картофельное пюре	127,5	150/100
Компот из сухофруктов	117	180/150
Хлеб ржаной	79,2	40/40
ИТОГО		
<i>ПОЛДНИК</i>		
Какао с молоком	142	180/150
Хлеб пшеничный	104,8	40/30
Масло сливочное порционно	75	7/7
ИТОГО		