

УТВЕРЖДАЮ  
заведующий МДОУ № 2  
\_\_\_\_\_ Г.И.Позднякова

**МЕНЮ**

«\_8\_» \_\_апреля\_\_ 20\_\_25\_\_ г.

|                                   | Энергетическая ценность | Выход блюда |
|-----------------------------------|-------------------------|-------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                    |                         |             |
| Каша молочная манная              | 140                     | 200/200     |
| Чай с сахаром                     | 58                      | 180/150     |
| Хлеб пшеничный                    | 104,8                   | 30/30       |
| Масло сливочное порционно         | 75                      | 10/10       |
|                                   |                         |             |
| <b>ИТОГО:</b>                     |                         |             |
|                                   |                         |             |
| <b>II ЗАВТРАК</b>                 |                         |             |
|                                   |                         |             |
|                                   |                         |             |
| <b>ИТОГО:</b>                     |                         |             |
| <b>ОБЕД</b>                       |                         |             |
| Суп картофельный с рыбой отварной | 125                     | 250/200     |
| Ежики мясные                      | 115,4                   | 70/25       |
| Рагу овощное                      | 172,8                   | 150/120     |
| Кисель                            | 58                      | 180/150     |
| Хлеб ржаной                       | 79,2                    | 40/40       |
| <b>ИТОГО</b>                      |                         |             |
|                                   |                         |             |
| <b>ПОЛДНИК</b>                    |                         |             |
| Какао с молоком                   | 142                     | 180/150     |
| Хлеб пшеничный                    | 104,8                   | 30/30       |
| Масло сливочное порционно         | 75                      | 10/7        |
| <b>ИТОГО</b>                      |                         |             |
|                                   |                         |             |
|                                   |                         |             |