

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МДОУ № 2
_____ Г.И.Позднякова

МЕНЮ

«_13_» _августа_ 20 _25_ г.

	Энергетическая ценность	Выход блюда
<i>ЗАВТРАК</i>		
Запеканка из творога со сгущенным молоком	319	120/120/30/30
Чай с сахаром	58	180/150
Хлеб пшеничный	104,8	30/30
Масло сливочное порционно	52,5	7/7
ИТОГО:		
<i>II ЗАВТРАК</i>		
Яблоко	44	200/200
ИТОГО:		
<i>ОБЕД</i>		
Борщ с капустой со сметаной с мясом	134,7	250/200
Гуляш мясной	244	50/50
Рис отварной	156	150/100
Помидор свежий порционно	7,2	30/20
Компот из сухофруктов	117	180/150
Хлеб ржаной	79,2	40/40
ИТОГО		
<i>ПОЛДНИК</i>		
Какао с молоком	142,2	180/150
Хлеб пшеничный	104,8	40/30
Сыр порционно	34	10/10
ИТОГО		