

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МДОУ № 2
_____ Г.И.Позднякова

МЕНЮ

« 20 » августа 20 25 г.

	Энергетическая ценность	Выход блюда
ЗАВТРАК		
Запеканка из творога со сгущенным молоком	319	120/30/120/30
Чай с сахаром	58	180/150
Хлеб пшеничный	104,8	30/30
Масло сливочное порционно	52,5	7/7
ИТОГО:		
II ЗАВТРАК		
Яблоко	47,0	100/100
ИТОГО:		
ОБЕД		
Свекольник со сметаной с мясом	170,7	250/200
Котлета рыбная	109,2	70/70
Картофельное пюре	127,5	150/100
Помидор свежий порционно	7,2	30/20
Компот из сухофруктов	117	180/150
Хлеб ржаной	79,2	40/40
ИТОГО		
ПОЛДНИК		
Кофейный напиток	142,2	180/150
Хлеб пшеничный	104,8	40/30
Сыр порционно	34	10/10
ИТОГО		