

УТВЕРЖДАЮ  
заведующий МДОУ № 2  
\_\_\_\_\_ Г.И.Позднякова

### МЕНЮ

«\_19\_» \_февраля\_ 20 \_25\_ г.

	Энергетическая ценность	Выход блюда
<b>ЗАВТРАК</b>		
Запеканка творожная, молоко сгущенное	319	120/120/30/30
Чай с сахаром	58	180/150
Хлеб пшеничный	104,8	30/30
Масло сливочное порционнно	75	10/10
<b>ИТОГО:</b>		
<b>II ЗАВТРАК</b>		
Банан	41	100/100
<b>ИТОГО:</b>		
<b>ОБЕД</b>		
Борщ со сметаной	134,7	250/200
Рис отварной	156	100/120
Гуляш мясной	229,5	50/50
Помидор свежий порционнно	7,2	40/50
Компот из сухофруктов	97	180/150
Хлеб ржаной	79,2	40/40
<b>ИТОГО</b>		
<b>ПОЛДНИК</b>		
Какао на молоке	142,2	180/150
Хлеб пшеничный	104,8	40/30
Сыр порционнно	75	10/10
<b>ИТОГО</b>		