

УТВЕРЖДАЮ  
заведующий МДОУ № 2  
\_\_\_\_\_ Г.И.Позднякова

**МЕНЮ**

«\_21\_» \_февраля\_ 20 \_25\_ г.

|                                                | Энергетическая ценность | Выход блюда |
|------------------------------------------------|-------------------------|-------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                                 |                         |             |
| Каша молочная рисовая                          | 158                     | 200/200     |
| Кофейный напиток                               | 142                     | 180/150     |
| Хлеб пшеничный                                 | 104,8                   | 30/30       |
| Масло сливочное порционно                      | 75                      | 10/10       |
|                                                |                         |             |
| <b>ИТОГО:</b>                                  |                         |             |
|                                                |                         |             |
| <b>II ЗАВТРАК</b>                              |                         |             |
| Яблоко                                         | 41                      | 100/100     |
|                                                |                         |             |
| <b>ИТОГО:</b>                                  |                         |             |
| <b>ОБЕД</b>                                    |                         |             |
| Суп картофельный с клецками, мясом со сметаной | 200                     | 250/200     |
| Биточки рыбные                                 | 109,2                   | 70/60       |
| Рагу овощное                                   | 172,8                   | 150/180     |
| Кисель                                         | 58                      | 180/150     |
| Хлеб ржаной                                    | 79,2                    | 40/40       |
| <b>ИТОГО</b>                                   |                         |             |
|                                                |                         |             |
| <b>ПОЛДНИК</b>                                 |                         |             |
| Чай с сахаром                                  | 58                      | 180/150     |
| Печенье, конфеты                               | 277                     | 60/70       |
| <b>ИТОГО</b>                                   |                         |             |
|                                                |                         |             |
|                                                |                         |             |