

УТВЕРЖДАЮ  
заведующий МДОУ № 2  
\_\_\_\_\_ Г.И.Позднякова

**МЕНЮ**

« 7 » февраля 20 25 г.

|                                     | Энергетическая ценность | Выход блюда |
|-------------------------------------|-------------------------|-------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                      |                         |             |
| Каша молочная рисовая               | 158                     | 200/200     |
| Чай с сахаром                       | 58                      | 180/150     |
| Хлеб пшеничный                      | 104,8                   | 30/30       |
| Масло сливочное порционнo           | 75                      | 10/10       |
|                                     |                         |             |
| <b>ИТОГО:</b>                       |                         |             |
|                                     |                         |             |
| <b>II ЗАВТРАК</b>                   |                         |             |
| Яблоко                              | 41                      | 100/100     |
|                                     |                         |             |
| <b>ИТОГО:</b>                       |                         |             |
| <b>ОБЕД</b>                         |                         |             |
| Суп картофельный с клецками с мясом | 194,7                   | 250/200     |
| Биточки рыбные                      | 109,2                   | 70/70       |
| Рагу овощное                        | 172,8                   | 180/150     |
| Кисель                              | 58                      | 180/150     |
| Хлеб ржаной                         | 79,2                    | 40/40       |
| <b>ИТОГО</b>                        |                         |             |
|                                     |                         |             |
| <b>ПОЛДНИК</b>                      |                         |             |
| Какао с молоком                     | 142                     | 180/150     |
| Хлеб пшеничный                      | 104,8                   | 40/30       |
| Яйцо вареное                        | 76                      | 60/60       |
| <b>ИТОГО</b>                        |                         |             |
|                                     |                         |             |
|                                     |                         |             |