

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МДОУ № 2
_____ Г.И.Позднякова

МЕНЮ

«_14_» _февраль_ 20_24_ г.

	Энергетическая ценность	Выход блюда
ЗАВТРАК		
Запеканка из творога с джемом	300	100/100/30/30
чай с сахаром	58	180/150
Хлеб пшеничный	104,8	30/30
ИТОГО:		
II ЗАВТРАК		
Яблоко	41	100/100
ИТОГО:		
ОБЕД		
Свекольник с мясом, сметана	289	200/150/15/15
Котлета рыбная	123	60/60
Пюре картофельное	107	130/120
Компот из сухофруктов	117	180/150
Хлеб ржаной	79,2	40/40
ИТОГО		
ПОЛДНИК		
Кофейный напиток	142	180/150
хлеб пшеничный	104,8	30/30
Масло сливочное порционно	75	10/10
ИТОГО		