

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МДОУ № 2
_____ Г.И.Позднякова

МЕНЮ

« 20 » __февраль__ 20 __24__ г.

	Энергетическая ценность	Выход блюда
ЗАВТРАК		
Каша молочная пшеничная	143	200/150
чай с сахаром	58	180/150
Хлеб пшеничный	104,8	30/30
ИТОГО:		
II ЗАВТРАК		
ИТОГО:		
ОБЕД		
Суп с крупой, мясом, картофелем	217	200/150
Тефтеля мясная	279	70/60
Макароны отварные	184,5	130/120
Соус красный	75	50/50
Компот из сухофруктов	117	180/150
Хлеб ржаной	79,2	40/40
ИТОГО		
ПОЛДНИК		
Молоко кипяченое	103	180/150
хлеб пшеничный	104,8	30/30
Джем	75	30/30
ИТОГО		