

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МДОУ № 2
_____ Г.И.Позднякова

МЕНЮ

« 21 » _февраль_ 20 _24_ г.

	Энергетическая ценность	Выход блюда
ЗАВТРАК		
Запеканка из творога с молочным сладким соусом	319	100/100/50/50
чай с сахаром	58	180/150
Хлеб пшеничный	104,8	30/30
ИТОГО:		
II ЗАВТРАК		
Яблоко	41	100/100
ИТОГО:		
ОБЕД		
Борщ с мясом, сметаной	134,7	200/150/15/10
Котлета рыбная	109,2	70/60
Рис отварной	156	130/120
Соус красный	75	50/50
Компот из сухофруктов	117	180/150
Хлеб ржаной	79,2	40/40
ИТОГО		
ПОЛДНИК		
Какао на молоке	142	180/150
хлеб пшеничный	104,8	30/30
Масло сливочное порционно	75	10/10
ИТОГО		