

УТВЕРЖДАЮ  
заведующий МДОУ № 2  
\_\_\_\_\_ Г.И.Позднякова

### МЕНЮ

« 22 » \_февраль\_ 20 24 \_г.

	Энергетическая ценность	Выход блюда
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша молочная рисовая	123	200/150
чай с сахаром	58	180/150
Хлеб пшеничный	104,8	30/30
<b>ИТОГО:</b>		
<b>II ЗАВТРАК</b>		
Яблоко	41	100/100
<b>ИТОГО:</b>		
<b>ОБЕД</b>		
Рассольник с мясом, сметаной	155	200/150/15/10
Картофель тушеный	282	180/150
Огурец соленый	4,3	20/20
Компот из сухофруктов	117	180/150
Хлеб ржаной	79,2	40/40
<b>ИТОГО</b>		
<b>ПОЛДНИК</b>		
Кофейный напиток	142	180/150
хлеб пшеничный	104,8	30/30
Масло сливочное порционно	75	10/10
<b>ИТОГО</b>		