

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МДОУ № 2
_____ Г.И.Позднякова

МЕНЮ

« 6 » февраль _____ 20 24 г.

| | Энергетическая ценность | Выход блюда |
|-------------------------------------------|-------------------------|---------------|
| ЗАВТРАК | | |
| Каша молочная пшеничная | 116 | 200/150 |
| чай с сахаром | 58 | 180/150 |
| хлеб пшеничный | 104,8 | 30/30 |
| | | |
| ИТОГО: | | |
| II ЗАВТРАК | | |
| | | |
| ИТОГО: | | |
| ОБЕД | | |
| Суп с крупой, мясом, картофелем, сметаной | 143 | 200/150/15/10 |
| Тефтеля мясная | 236 | 70/60 |
| Макароны отварные | 184,5 | 130/120 |
| Соус красный | 75 | 50/50 |
| Компот из сухофруктов | 117 | 180/150 |
| Хлеб ржаной | 79,2 | 40/40 |
| ИТОГО | | |
| ПОЛДНИК | | |
| Кофейный напиток | 142 | 180/150 |
| хлеб пшеничный | 104,8 | 30/30 |
| Масло сливочное порционно | 75 | 10/10 |
| ИТОГО | | |
| | | |
| | | |