

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МДОУ № 2
_____ Г.И.Позднякова

МЕНЮ

«_10_» _июля_ 20 _24_ г.

	Энергетическая ценность	Выход блюда
ЗАВТРАК		
Запеканка из творога с повидло	319	100/100/30/25
Чай с сахаром	58	180/150
Хлеб пшеничный	104,8	30/30
Масло сливочное порционнно	75	10/10
ИТОГО:		
II ЗАВТРАК		
Банан	41	150/150
ИТОГО:		
ОБЕД		
Свекольник с мясом, сметаной	154,7	200/180/15/10
Макароны отварные	184,2	130/120
Тефтеля мясная	282	50/50
Огурец свежий порционнно	7,2	30/25
Компот из сухофруктов	117	180/150
Хлеб ржаной	79,2	40/40
ИТОГО		
ПОЛДНИК		
Кофейный напиток	142	180/150
Хлеб пшеничный	104,8	30/30
Омлет натуральный	189	130/130
Сыр свежий порционнно	54,6	15/15
ИТОГО		