

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МДОУ № 2
_____ Г.И.Позднякова

МЕНЮ

«_11_» _июля_ 20 _24_ г.

	Энергетическая ценность	Выход блюда
ЗАВТРАК		
Греча на молоке	143	200/180
Кофейный напиток	142	180/150
Хлеб пшеничный	104,8	30/30
Масло сливочное порционнo	75	10/10
ИТОГО:		
II ЗАВТРАК		
Сок фруктовый	125	200/200
ИТОГО:		
ОБЕД		
Рассольник с мясом, сметаной	189	200/180/15/10
Картофель тушеный	272	180/150
Компот из сухофруктов	117	180/150
Хлеб ржаной	79,2	40/40
ИТОГО		
ПОЛДНИК		
Чай с сахаром	58	180/150
Хлеб пшеничный	104,8	30/30
Биточки манные со сгущенным молоком	312	100/100/30/25
ИТОГО		