

УТВЕРЖДАЮ  
заведующий МДОУ № 2  
\_\_\_\_\_ Г.И.Позднякова

### МЕНЮ

«\_12\_» \_июля\_ 20\_24\_ г.

	Энергетическая ценность	Выход блюда
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша молочная рисовая	143	200/180
Чай с сахаром	58	180/150
Хлеб пшеничный	104,8	30/30
Масло сливочное порционно	75	10/10
<b>ИТОГО:</b>		
<b>II ЗАВТРАК</b>		
Яблоко	41	125/125
<b>ИТОГО:</b>		
<b>ОБЕД</b>		
Суп с клецками с мясом, картофелем	286	200/180
Рагу овощное	172	130/120
Биточки рыбные	109,2	70/60
Помидор свежий порционно	7,2	40/30
Кисель	58	180/150
Хлеб ржаной	79,2	40/40
<b>ИТОГО</b>		
<b>ПОЛДНИК</b>		
Какао на молоке	142	180/150
Хлеб пшеничный	104,8	30/30
Сыр свежий порционно	54,6	10/10
<b>ИТОГО</b>		