

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МДОУ № 2
_____ Г.И.Позднякова

МЕНЮ

« 1 » июля 20 24 г.

| | Энергетическая ценность | Выход блюда |
|---------------------------|-------------------------|-------------|
| ЗАВТРАК | | |
| Греча рассыпчатая сладкая | 243 | 180/150 |
| Чай с сахаром | 58 | 180/150 |
| Хлеб пшеничный | 104,8 | 30/30 |
| Масло сливочное порционно | 75 | 10/10 |
| | | |
| ИТОГО: | | |
| | | |
| II ЗАВТРАК | | |
| | | |
| ИТОГО: | | |
| ОБЕД | | |
| Суп мясной гороховый | 157,9 | 200/180 |
| Картофель тушеный | 217,8 | 130/120 |
| Котлета мясо-картофельная | 181,3 | 70/60 |
| Компот из сухофруктов | 117 | 180/150 |
| Хлеб ржаной | 79,2 | 40/40 |
| ИТОГО | | |
| | | |
| ПОЛДНИК | | |
| Кисель | 58 | 180/150 |
| Плюшка (выпечка) | 319 | 100/100 |
| | | |
| ИТОГО | | |
| | | |
| | | |