

УТВЕРЖДАЮ  
заведующий МДОУ № 2  
\_\_\_\_\_ Г.И.Позднякова

### МЕНЮ

« 3 » июля 20 24 г.

	Энергетическая ценность	Выход блюда
<b>ЗАВТРАК</b>		
Запеканка из творога с повидло	319	100/100/30/25
Чай с сахаром	58	180/150
Хлеб пшеничный	104,8	30/30
<b>ИТОГО:</b>		
<b>II ЗАВТРАК</b>		
Банан	41	150/150
<b>ИТОГО:</b>		
<b>ОБЕД</b>		
суп рыбный картофельный	125	200/180
Капуста тушеная	172,8	130/120
Ежики мясные в соусе	115,4	60/50/50/50
Напиток яблочный	118	180/150
Хлеб ржаной	79,2	40/40
<b>ИТОГО</b>		
<b>ПОЛДНИК</b>		
Какао на молоке	142	180/150
Хлеб пшеничный	104,8	30/30
Масло сливочное порционно	75	10/10
Сыр свежий порционно	54,6	15/15
<b>ИТОГО</b>		