

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МДОУ № 2
_____ Г.И.Позднякова

МЕНЮ

«_16_» _июля_ 20 _25_ г.

	Энергетическая ценность	Выход блюда
ЗАВТРАК		
Каша молочная пшеничная	160	200/200
Чай с сахаром	58	180/150
Хлеб пшеничный	104,8	30/30
Масло сливочное порционно	52,5	7/7
ИТОГО:		
II ЗАВТРАК		
ИТОГО:		
ОБЕД		
Суп картофельный с крупой с мясом	143	250/200
Макароны отварные	184,5	150/100
Тефтели мясные	134	50/50
Компот из сухофруктов	117	180/150
Хлеб ржаной	79,2	40/40
ИТОГО		
ПОЛДНИК		
Кофейный напиток	142	180/150
Хлеб пшеничный	104,8	40/30
Сыр порционно	34	10/7
Омлет натуральный	124	80/80
ИТОГО		