

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МДОУ № 2
_____ Г.И.Позднякова

МЕНЮ

«_22_»_июля_20_25_ г.

	Энергетическая ценность	Выход блюда
ЗАВТРАК		
Каша молочная манная	140	200/200
Чай с сахаром	58	180/150
Хлеб пшеничный	104,8	30/30
Масло сливочное порционно	52,5	7/7
ИТОГО:		
II ЗАВТРАК		
ИТОГО:		
ОБЕД		
суп картофельный с рыбой отварной	125	250/200
Капуста тушеная	126	150/120
Ежики мясные	115,4	70/70
Кисель	58	180/150
Хлеб ржаной	79,2	40/40
ИТОГО		
ПОЛДНИК		
Какао с молоком	58	180/150
Хлеб пшеничный	104,8	40/30
Сыр порционно	34	10/7
ИТОГО		