

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МДОУ № 2
_____ Г.И.Позднякова

МЕНЮ

« 2 » июля 20 25 г.

	Энергетическая ценность	Выход блюда
ЗАВТРАК		
Запеканка из творога со сгущенным молоком	319	120/120/30/30
Чай с сахаром	58	180/150
Хлеб пшеничный	104,8	30/30
Масло сливочное порционно	52,5	7/7
ИТОГО:		
II ЗАВТРАК		
Банан	44	100/100
ИТОГО:		
ОБЕД		
Борщ со сметаной с мясом	134,7	250/200
Гуляш мясной	244	50/50
Рис отварной	156	120/100
Помидор свежий порционно	7,2	30/20
Компот из сухофруктов	117	180/150
Хлеб ржаной	79,2	40/40
ИТОГО		
ПОЛДНИК		
Какао с молоком	142,2	180/150
Хлеб пшеничный	104,8	40/30
Сыр порционно	54,6	10/10
ИТОГО		