

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МДОУ № 2
_____ Г.И.Позднякова

МЕНЮ

«_30_»_июля_20_25_г.

	Энергетическая ценность	Выход блюда
<i>ЗАВТРАК</i>		
Запеканка из творога с молочным соусом	319	120/30
Чай с сахаром	58	180/150
Хлеб пшеничный	104,8	30/30
Масло сливочное порционно	52,5	7/7
ИТОГО:		
<i>II ЗАВТРАК</i>		
Яблоко	42	100/100
ИТОГО:		
<i>ОБЕД</i>		
Борщ со сметаной с мясом	134,7	250/200
Гуляш мясной	244	50/50
Рис отварной	156	120/100
Огурец свежий порционно	4,2	30/20
Компот из сухофруктов	117	180/150
Хлеб ржаной	79,2	40/40
ИТОГО		
<i>ПОЛДНИК</i>		
Какао с молоком	142,2	180/150
Хлеб пшеничный	104,8	40/30
ИТОГО		