

УТВЕРЖДАЮ  
заведующий МДОУ № 2  
\_\_\_\_\_ Г.И.Позднякова

### МЕНЮ

« 20 » июня 20 25 г.

	Энергетическая ценность	Выход блюда
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша геркулесовая	144	200/200
Чай с сахаром	58	180/150
Хлеб пшеничный	104,8	30/30
Масло сливочное порционнo	75	10/10
<b>ИТОГО:</b>		
<b>II ЗАВТРАК</b>		
Яблоко	41	100/100
<b>ИТОГО:</b>		
<b>ОБЕД</b>		
Щи со сметаной	179,2	250/200
Плов с мясом	580,5	180/180
Огурец свежий порционнo	4,2	30/20
Компот из сухофруктов	117	180/150
Хлеб ржаной	79,2	40/40
<b>ИТОГО</b>		
<b>ПОЛДНИК</b>		
Кофейный напиток	142	180/150
Хлеб пшеничный	104,8	40/30
Сыр порционнo	54,6	10/10
<b>ИТОГО</b>		