

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МДОУ № 2
_____ Г.И.Позднякова

МЕНЮ

« 25 » июня 20 25 г.

	Энергетическая ценность	Выход блюда
ЗАВТРАК		
Запеканка из творога с джемом	319	120/30
Чай с сахаром	58	180/150
Хлеб пшеничный	104,8	30/30
ИТОГО:		
II ЗАВТРАК		
Яблоко	47	100/100
ИТОГО:		
ОБЕД		
Свекольник со сметаной с мясом	170,7	250/200
Котлета рыбная	109,2	70/70
Картофельное пюре	127,5	150/100
Помидор свежий порционно		
Компот из сухофруктов	117	180/150
Хлеб ржаной	79,2	40/40
ИТОГО		
ПОЛДНИК		
Кофейный напиток	140	180/150
Хлеб пшеничный	104,8	40/30
Сыр порционно	34	10/10
ИТОГО		