

УТВЕРЖДАЮ  
заведующий МДОУ № 2  
\_\_\_\_\_ Г.И.Позднякова

### МЕНЮ

«\_13\_» \_июня\_ 20\_24\_ г.

	Энергетическая ценность	Выход блюда
<b>ЗАВТРАК</b>		
Запеканка из творога со сгущенным молоком	319	100/100/30/30
Чай с сахаром	58	180/150
Хлеб пшеничный	104,8	30/30
<b>ИТОГО:</b>		
<b>II ЗАВТРАК</b>		
Яблоко	41	125/125
<b>ИТОГО:</b>		
<b>ОБЕД</b>		
Рассольник с мясом и сметаной	179	200/180/15/10
Картофель тушеный	217,8	180/150
Огурец свежий порционно	7,2	35/25
Компот из сухофруктов	117	180/150
Хлеб ржаной	79,2	40/40
<b>ИТОГО</b>		
<b>ПОЛДНИК</b>		
Кофейный напиток	142	180/150
Хлеб пшеничный	104,8	30/30
Масло сливочное порционно	75	10/10
<b>ИТОГО</b>		