

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МДОУ № 2
_____ Г.И.Позднякова

МЕНЮ

« 20 » июня 20 24 г.

	Энергетическая ценность	Выход блюда
ЗАВТРАК		
Греча на молоке	143	200/150
Чай с молоком	58	180/150
Хлеб пшеничный	104,8	30/30
Масло сливочное порционнно	75	10/10
ИТОГО:		
II ЗАВТРАК		
Яблоко	41	125/125
ИТОГО:		
ОБЕД		
Рассольник с мясом, сметаной	179	200/180/15/10
Картофель тушеный	217	180/150
Помидор свежий порционнно	7,2	35/25
Компот из сухофруктов	117	180/150
Хлеб ржаной	79,2	40/40
ИТОГО		
ПОЛДНИК		
Чай с сахаром	58	180/150
Хлеб пшеничный	104,8	30/30
Биточки манные с джемом	219	100/100/30/25
ИТОГО		