

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МДОУ № 2
_____ Г.И.Позднякова

МЕНЮ

« 21 » июня 20 24 г.

	Энергетическая ценность	Выход блюда
ЗАВТРАК		
Каша молочная геркулесовая	144	200/150
Чай с молоком	58	180/150
Хлеб пшеничный	104,8	30/30
Масло сливочное порционнo	75	10/10
Сыр свежий порционнo	54,6	15/15
ИТОГО:		
II ЗАВТРАК		
Банан	41	150/150
ИТОГО:		
ОБЕД		
Щи из свежей капусты с мясом, сметаной	179	200/180/15/10
Плов с мясом	580,5	180/150
Огурец свежий порционнo	4,2	35/25
Компот из сухофруктов	117	180/150
Хлеб ржаной	79,2	40/40
ИТОГО		
ПОЛДНИК		
Какао на молоке	142	180/150
Пирог с яйцом	312	100/100
ИТОГО		