

УТВЕРЖДАЮ  
заведующий МДОУ № 2  
\_\_\_\_\_ Г.И.Позднякова

### МЕНЮ

« 25 » июня 20 24 г.

	Энергетическая ценность	Выход блюда
<b>ЗАВТРАК</b>		
Макароны отварные	184,5	180/150
Чай с сахаром	58	180/150
Хлеб пшеничный	104,8	30/30
Масло сливочное порционно	75	10/10
<b>ИТОГО:</b>		
<b>II ЗАВТРАК</b>		
Сок фруктовый	150	200/200
<b>ИТОГО:</b>		
<b>ОБЕД</b>		
Щи из свежей капусты с мясом, сметаной	179	200/180/15/10
Рис отварной	154	130/120
Гуляш из говядины	282	50/50
Компот из сухофруктов	117	180/150
Хлеб ржаной	79,2	40/40
<b>ИТОГО</b>		
<b>ПОЛДНИК</b>		
Чай с сахаром	58	180/150
Хлеб пшеничный	104,8	30/30
Масло сливочное порционно	75	10/10
<b>ИТОГО</b>		