

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МДОУ № 2
_____ Г.И.Позднякова

МЕНЮ

« 26 » июня 20 24 г.

	Энергетическая ценность	Выход блюда
ЗАВТРАК		
Запеканка из творога со сгущенным молоком	319	100/100/30/20
Чай с сахаром	58	180/150
Хлеб пшеничный	104,8	30/30
Масло сливочное порционно	75	10/10
ИТОГО:		
II ЗАВТРАК		
Яблоко	41	125/125
ИТОГО:		
ОБЕД		
Борщ с мясом, сметаной	134,7	200/180/15/10
Макароны отварные	184,5	130/120
Тефтели мясные в соусе	282	60/50/50/50
Компот из сухофруктов	117	180/150
Хлеб ржаной	79,2	40/40
ИТОГО		
ПОЛДНИК		
Какао нва молоке	142	180/150
Хлеб пшеничный	104,8	30/30
Масло сливочное порционно	75	10/10
ИТОГО		