

УТВЕРЖДАЮ  
заведующий МДОУ № 2  
\_\_\_\_\_ Г.И.Позднякова

### МЕНЮ

« 28 » июня 20 24 г.

	Энергетическая ценность	Выход блюда
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша молочная рисовая	138	200/150
Чай с сахаром	58	180/150
Хлеб пшеничный	104,8	30/30
Масло сливочное порционнно	75	10/10
<b>ИТОГО:</b>		
<b>II ЗАВТРАК</b>		
Яблоко	41	125/125
<b>ИТОГО:</b>		
<b>ОБЕД</b>		
Суп с крупой, картофелем. с мясом, сметаной	217	200/180/15/10
Рагу овощное	172,8	130/120
Биточки рыбные	109,2	70/60
Кисель	58	180/150
Хлеб ржаной	79,2	40/40
<b>ИТОГО</b>		
<b>ПОЛДНИК</b>		
Какао на молоке	142	180/150
Хлеб пшеничный	104,8	30/30
Масло сливочное порционнно	75	10/10
<b>ИТОГО</b>		