

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МДОУ № 2
_____ Г.И.Позднякова

МЕНЮ

« 5 » июня 20 24 г.

	Энергетическая ценность	Выход блюда
<i>ЗАВТРАК</i>		
Запеканка из творога , соус молочный сладкий	319	100/100/50/50
Чай с сахаром	58	180/150
Хлеб пшеничный	104,8	30/30
ИТОГО:		
<i>II ЗАВТРАК</i>		
Банан	41	150/150
ИТОГО:		
<i>ОБЕД</i>		
Свекольник с мясом, сметаной	164,1	200/180/15/10
Котлета мясная	282	70/60
Пюре картофельное	127,5	130/120
Огурец свежий порционно	5,5	30/25
Компот из сухофруктов	117	180/150
Хлеб ржаной	79,2	40/40
ИТОГО		
<i>ПОЛДНИК</i>		
Какао на молоке	142	180/150
Хлеб пшеничный	104,8	30/20
Сыр свежий порционно	54,6	15/15
ИТОГО		