

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МДОУ № 2
_____ Г.И.Позднякова

МЕНЮ

« 7 » июня 20 24 г.

	Энергетическая ценность	Выход блюда
ЗАВТРАК		
Каша молочная геркулесовая	144	200/150
Чай с сахаром	58	180/150
Хлеб пшеничный	104,8	30/30
Масло сливочное порционно	75	10/10
ИТОГО:		
II ЗАВТРАК		
Яблоко	41	125/125
ИТОГО:		
ОБЕД		
Щи из свежей капусты с мясом, сметаной	179,2	200/180/15/10
Плов с мясом	580,5	180/150
Помидор свежий порционно	7,2	30/25
Компот из сухофруктов	117	180/150
Хлеб ржаной	79,2	40/40
ИТОГО		
ПОЛДНИК		
Кофейный напиток	142	180/150
Хлеб пшеничный	104,8	30/20
Сыр свежий порционно	54,6	30/30
ИТОГО		