

УТВЕРЖДАЮ  
заведующий МДОУ № 2  
\_\_\_\_\_ Г.И.Позднякова

### МЕНЮ

«\_11\_» \_марта\_ 20 \_24\_ г.

	Энергетическая ценность	Выход блюда
<b>ЗАВТРАК</b>		
Макароны отварные со сливочным маслом	184,5	180/150
Кофейный напиток	142	180/150
Пряник	75	30/30
<b>ИТОГО:</b>		
<b>II ЗАВТРАК</b>		
<b>ИТОГО:</b>		
<b>ОБЕД</b>		
Щи из свежей капусты с мясом, сметаной	179,2	200/150/15/10
Гуляш из говядины	200	50/50
Греча рассыпчатая	243	130/120
Кисель	58	180/150
Хлеб ржаной	79,2	40/40
<b>ИТОГО</b>		
<b>ПОЛДНИК</b>		
Чай с сахаром	58	180/150
Хлеб пшеничный	104,8	30/30
Масло сливочное порционно	75	10/10
<b>ИТОГО</b>		