

УТВЕРЖДАЮ  
заведующий МДОУ № 2  
\_\_\_\_\_ Г.И.Позднякова

**МЕНЮ**

«\_13\_» \_марта\_ 20 \_24\_ г.

	Энергетическая ценность	Выход блюда
<b><i>ЗАВТРАК</i></b>		
Запеканка из творога с джемом	300	100/10020/20
Чай с сахаром	58	180/150
Хлеб пшеничный	104,8	30/30
<b>ИТОГО:</b>		
<b><i>II ЗАВТРАК</i></b>		
Яблоко	41	100/100
<b>ИТОГО:</b>		
<b><i>ОБЕД</i></b>		
Свекольник с мясом, сметаной	170,7	200/150/15/10
Котлета рыбная	109,2	60/60
Пюре картофельное	127,5	130/120
Компот из сухофруктов	117	180/150
Хлеб ржаной	79,2	40/40
<b>ИТОГО</b>		
<b><i>ПОЛДНИК</i></b>		
Кофейный напиток	142	180/150
Хлеб пшеничный	104,8	30/30
Сыр свежий порционно	54,6	10/10
<b>ИТОГО</b>		