

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МДОУ № 2
_____ Г.И.Позднякова

МЕНЮ

«_14_» _марта_ 20_24_ г.

	Энергетическая ценность	Выход блюда
<i>ЗАВТРАК</i>		
Каша молочная пшеничная	138	200/150
Чай с сахаром	58	180/150
Хлеб пшеничный	104,8	30/30
Масло сливочное порционнно	75	10/10
ИТОГО:		
<i>II ЗАВТРАК</i>		
Яблоко	41	100/100
ИТОГО:		
<i>ОБЕД</i>		
Суп с яйцом, картофелем, сметаной	145,8	200/150/15/10
Пудинг вермишелевый с мясом	399,3	180/150
Соус красный	75	50/50
Компот из сухофруктов	117	180/150
Хлеб ржаной	79,2	40/40
ИТОГО		
<i>ПОЛДНИК</i>		
Какао на молоке	142	180/150
Хлеб пшеничный	104,8	30/30
Сыр свежий порционнно	54,6	10/10
ИТОГО		