

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МДОУ № 2
_____ Г.И.Позднякова

МЕНЮ

«_15_» _марта_ 20 _24_ г.

	Энергетическая ценность	Выход блюда
ЗАВТРАК		
Каша молочная геркулесовая	144	200/150
Кофейный напиток	142	180/150
Хлеб пшеничный	104,8	30/30
Сыр свежий порционнo	54,6	10/10
ИТОГО:		
II ЗАВТРАК		
Яблоко	41	100/100
ИТОГО:		
ОБЕД		
Щи из свежей капусты с мясом, сметаной	179,2	200/150/15/10
Плов с мясом	580,5	180/150
Компот из сухофруктов	117	180/150
Хлеб ржаной	79,2	40/40
ИТОГО		
ПОЛДНИК		
Чай с сахаром	58	180/150
Оладьи с джемом	298	100/100/30/30
ИТОГО		