

УТВЕРЖДАЮ  
заведующий МДОУ № 2  
\_\_\_\_\_ Г.И.Позднякова

### МЕНЮ

«\_19\_» \_марта\_ 20 \_24\_ г.

	Энергетическая ценность	Выход блюда
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша молочная пшённая	116	200/150
Чай с сахаром	58	180/150
Хлеб пшеничный	104,8	30/30
Масло сливочное порционнно	75	10/10
<b>ИТОГО:</b>		
<b>II ЗАВТРАК</b>		
<b>ИТОГО:</b>		
<b>ОБЕД</b>		
Суп с мясом, крупой, картофелем, сметаной	189	200/150/15/10
Тефтеля мясная	289	60/50
Макароны отварные	184,5	130/120
Напиток яблочный	97,2	180/150
Хлеб ржаной	79,2	40/40
<b>ИТОГО</b>		
<b>ПОЛДНИК</b>		
Кофейный напиток	142	180/150
Хлеб пшеничный	104,8	30/30
Масло сливочное порционнно	75	10/10
<b>ИТОГО</b>		