

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МДОУ № 2
_____ Г.И.Позднякова

МЕНЮ

« 21 » марта 20 24 г.

	Энергетическая ценность	Выход блюда
ЗАВТРАК		
Каша молочная рисовая	118	200/150
Чай с сахаром	58	180/150
Хлеб пшеничный	104,8	30/30
Масло сливочное порционнo	75	10/10
ИТОГО:		
II ЗАВТРАК		
ИТОГО:		
ОБЕД		
Рассольник с мясом, сметаной	156	200/150/15/10
Картофель тушёный	278	180/150
Огурец солёный	3,2	20/20
Компот из сухофруктов	117	180/150
Хлеб ржаной	79,2	40/40
ИТОГО		
ПОЛДНИК		
Кофейный напиток	142	180/150
Хлеб пшеничный	104,8	30/30
Масло сливочное порционнo	75	10/10
ИТОГО		