

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МДОУ № 2
_____ Г.И.Позднякова

МЕНЮ

« 22 » марта 20 24 г.

	Энергетическая ценность	Выход блюда
ЗАВТРАК		
Лапша молочная	123	180/150
Чай с сахаром	58	180/150
Хлеб пшеничный	104,8	30/30
Масло сливочное порционнo	75	10/10
ИТОГО:		
II ЗАВТРАК		
Яблоко	41	100/100
ИТОГО:		
ОБЕД		
Щи из свежей капусты с мясом, сметаной	179,2	200/150/15/10
Гуляш из говядины	282	60/50
Греча рассыпчатая	243	130/120
Кисель	58	180/150
Хлеб ржаной	79,2	40/40
ИТОГО		
ПОЛДНИК		
Какао на молоке	142	180/150
Хлеб пшеничный	104,8	30/30
Сыр свежий порционнo	54,6	10/10
ИТОГО		