

УТВЕРЖДАЮ  
заведующий МДОУ № 2  
\_\_\_\_\_ Г.И.Позднякова

### МЕНЮ

« 22 » марта 20 24 г.

	Энергетическая ценность	Выход блюда
<b>ЗАВТРАК</b>		
Лапша молочная	123	180/150
Чай с сахаром	58	180/150
Хлеб пшеничный	104,8	30/30
Масло сливочное порционно	75	10/10
<b>ИТОГО:</b>		
<b>II ЗАВТРАК</b>		
Яблоко	41	100/100
<b>ИТОГО:</b>		
<b>ОБЕД</b>		
Щи из свежей капусты с мясом, сметаной	179,2	200/150/15/10
Гуляш из говядины	282	60/50
Греча рассыпчатая	243	130/120
Кисель	58	180/150
Хлеб ржаной	79,2	40/40
<b>ИТОГО</b>		
<b>ПОЛДНИК</b>		
Какао на молоке	142	180/150
Хлеб пшеничный	104,8	30/30
Сыр свежий порционно	54,6	10/10
<b>ИТОГО</b>		