

УТВЕРЖДАЮ  
заведующий МДОУ № 2  
\_\_\_\_\_ Г.И.Позднякова

### МЕНЮ

« 25 » марта 20 24 г.

	Энергетическая ценность	Выход блюда
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша молочная манная	116	200/150
Кофейный напиток	142	180/150
Хлеб пшеничный	104,8	30/30
Масло сливочное порционно	75	10/10
<b>ИТОГО:</b>		
<b>II ЗАВТРАК</b>		
Яблоко	41	100/100
<b>ИТОГО:</b>		
<b>ОБЕД</b>		
Суп из овощей и мясом	179,2	200/150
Гуляш из говядины	282	60/50
Рис отварной	156	130/120
Компот из сухофруктов	117	180/150
Хлеб ржаной	79,2	40/40
<b>ИТОГО</b>		
<b>ПОЛДНИК</b>		
Чай с сахаром	58	180/150
Оладьи с джемом	312	100/100/20/20
<b>ИТОГО</b>		