

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МДОУ № 2
_____ Г.И.Позднякова

МЕНЮ

«_25_» _марта_ 20 _24_ г.

	Энергетическая ценность	Выход блюда
ЗАВТРАК		
Каша молочная манная	116	200/150
Кофейный напиток	142	180/150
Хлеб пшеничный	104,8	30/30
Масло сливочное порционно	75	10/10
ИТОГО:		
II ЗАВТРАК		
Яблоко	41	100/100
ИТОГО:		
ОБЕД		
Суп из овощей и мясом	179,2	200/150
Гуляш из говядины	282	60/50
Рис отварной	156	130/120
Компот из сухофруктов	117	180/150
Хлеб ржаной	79,2	40/40
ИТОГО		
ПОЛДНИК		
Чай с сахаром	58	180/150
Оладьи с джемом	312	100/100/20/20
ИТОГО		