

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МДОУ № 2
_____ Г.И.Позднякова

МЕНЮ

« 29 » марта 20 24 г.

	Энергетическая ценность	Выход блюда
ЗАВТРАК		
Каша молочная геркулесовая	144	200/150
Чай с сахаром	58	180/150
Хлеб пшеничный	104,8	30/30
ИТОГО:		
II ЗАВТРАК		
Яблоко	41	100/100
ИТОГО:		
ОБЕД		
Щи из свежей капусты, сметаной	179,2	200/150/15/10
Плов с мясом	580,5	180/150
Компот из сухофруктов	117	180/150
Хлеб ржаной	79,2	40/40
ИТОГО		
ПОЛДНИК		
Кофейный напиток	142	180/150
Хлеб пшеничный	104,8	30/30
Сыр свежий порционно	54,6	10/10
ИТОГО		