

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МДОУ № 2
_____ Г.И.Позднякова

МЕНЮ

« 7 » марта 20 24 г.

	Энергетическая ценность	Выход блюда
ЗАВТРАК		
Греча на молоке	152	200/150
Чай с сахаром	58	180/150
Хлеб пшеничный	104,8	30/30
ИТОГО:		
II ЗАВТРАК		
ИТОГО:		
ОБЕД		
Рассольник с мясом, сметаной	155	200/150/15/10
Картофель тушеный	272	180/150
Огурец солёный	4,2	30/20
Компот из сухофруктов	117	180/150
Хлеб ржаной	79,2	40/40
ИТОГО		
ПОЛДНИК		
Чай с сахаром	58	180/150
Хлеб пшеничный	104,8	30/30
Масло сливочное порционно	75	10/10
ИТОГО		