

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МДОУ № 2
_____ Г.И.Позднякова

МЕНЮ

«_10_» _марта_ 20 _25_ г.

	Энергетическая ценность	Выход блюда
ЗАВТРАК		
Вермишель отварная с маслом	184,5	150/150
Чай с сахаром	58	180/150
Хлеб пшеничный	104,8	30/30
Масло сливочное порционнно	75	10/10
ИТОГО:		
II ЗАВТРАК		
Сок фруктовый	92	200/200
ИТОГО:		
ОБЕД		
Суп из овощей с мясом	117	250/200
Гуляш из говядины отварной	178	50/50
Греча отварная	194,4	120/100
Компот из сухофруктов	117	180/150
Хлеб ржаной	79,2	40/40
ИТОГО		
ПОЛДНИК		
Чай с сахаром	58	180/150
Хлеб пшеничный	104,8	40/40
Масло сливочное порционнно	75	10/10
ИТОГО		