

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МДОУ № 2
_____ Г.И.Позднякова

МЕНЮ

«_11_» _марта_ 20 _25_ г.

	Энергетическая ценность	Выход блюда
ЗАВТРАК		
Каша молочная манная	140	200/200
Чай с сахаром	58	180/150
Хлеб пшеничный	104,8	30/30
Масло сливочное порционнно	75	10/10
ИТОГО:		
II ЗАВТРАК		
ИТОГО:		
ОБЕД		
Суп картофельный с рыбой отварной	125	250/200
Ежики мясные	115,4	70/25
Макароны отварные	184,5	120/100
Кисель	58	180/150
Хлеб ржаной	79,2	40/40
ИТОГО		
ПОЛДНИК		
Какао с молоком	142	180/150
Хлеб пшеничный	104,8	40/40
Масло сливочное порционнно	75	10/10
ИТОГО		