

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МДОУ № 2

Г.И.Позднякова

**МЕНЮ**

«13» марта 20 25 г.

|  | Энергети<br>ческая ценность | Выход блюда |
|--|-----------------------------|-------------|
| <b><i>ЗАВТРАК</i></b>                                    |                             |             |
| Каша молочная пшеничная                                  | 138                         | 200/200     |
| Чай с сахаром  | 58                          | 180/150     |
| Хлеб пшеничный   | 104,8                       | 30/30       |
| Масло сливочное порционно                                | 75                          | 10/10       |
| <b><i>ИТОГО:</i></b>                                     |                             |             |
| <b><i>II ЗАВТРАК</i></b>                                 |                             |             |
|  |                             |             |
|  |                             |             |
| <b><i>ИТОГО:</i></b>                                     |                             |             |
| <b><i>ОБЕД</i></b>                                       |                             |             |
| Суп картофельный с яйцом со сметаной                     | 145,8                       | 250/200     |
| Пудинг из вермишели с отварным мясом со сливочным маслом | 399,3                       | 180/150/5   |
| Компот из сухофруктов                                    | 117                         | 180/150     |
| Хлеб ржаной  | 79,2                        | 40/40       |
| <b><i>ИТОГО:</i></b>                                     |                             |             |
| <b><i>ПОЛДНИК</i></b>                                    |                             |             |
| Кофейный напиток   | 142                         | 180/150     |
| Хлеб пшеничный   | 104,8                       | 40/40       |
| Сыр порционно  | 54,6                        | 15/10       |
| <b><i>ИТОГО:</i></b>                                     |                             |             |