

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МДОУ № 2
_____ Г.И.Позднякова

МЕНЮ

«_14_» __марта__ 20__25__ г.

	Энергетическая ценность	Выход блюда
ЗАВТРАК		
Каша молочная геркулесовая	144	200/200
Чай с сахаром	58	180/150
Хлеб пшеничный	104,8	30/30
Масло сливочное порционно	75	10/10
ИТОГО:		
II ЗАВТРАК		
Яблоко	41	100/100
ИТОГО:		
ОБЕД		
Щи из свежей капусты с мясом со сметаной	179,2	250/200
Плов с мясом	580,5	180/150
Помидор свежий порционно	7,2	30/20
Компот из сухофруктов	117	180/150
Хлеб ржаной	79,2	40/40
ИТОГО		
ПОЛДНИК		
Какао с молоком	142	180/150
Хлеб пшеничный	104,8	40/40
Сыр порционно	54,6	15/10
ИТОГО		