

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МДОУ № 2
_____ Г.И.Позднякова

МЕНЮ

«_18_» __марта__ 20__25__ г.

	Энергетическая ценность	Выход блюда
ЗАВТРАК		
Каша молочная пшенная	160	200/200
Чай с сахаром	58	180/150
Хлеб пшеничный	104,8	30/30
Масло сливочное порционно	75	10/10
ИТОГО:		
II ЗАВТРАК		
ИТОГО:		
ОБЕД		
Суп картофельный с крупой с мясом	143	250/200
Тефтеля мясная	134	50/50
Макароны отварные	184,5	150/100
Компот из сухофруктов	117	180/150
Хлеб ржаной	79,2	40/40
ИТОГО		
ПОЛДНИК		
Кофейный напиток	142,2	180/150
Хлеб пшеничный	104,8	40/40
Масло сливочное порционно	75	10/10
ИТОГО		