

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МДОУ № 2

Г.И.Позднякова

**МЕНЮ**

«25» марта 20 25 г.

	Энергетическая ценность	Выход блюда
<b><i>ЗАВТРАК</i></b>		
Каша молочная манная	140	200/200
Кофейный напиток	142	180/150
Хлеб пшеничный	104,8	30/30
Масло сливочное порционно	75	10/10
<b><i>ИТОГО:</i></b>		
<b><i>II ЗАВТРАК</i></b>		
Сок фруктовый	92	200/200
<b><i>ИТОГО:</i></b>		
<b><i>ОБЕД</i></b>		
Суп картофельный с рыбой отварной	125	250/200
Ежики мясные	115,4	70/25
Капуста тушеная	126	150/120
Кисель	58	180/150
Хлеб ржаной	79,2	40/40
<b><i>ИТОГО:</i></b>		
<b><i>ПОЛДНИК</i></b>		
Какао с молоком	142	180/150
Хлеб пшеничный	104,8	30/30
Масло сливочное порционно	75	10/10
<b><i>ИТОГО:</i></b>		