

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МДОУ № 2
_____ Г.И.Позднякова

МЕНЮ

«_31_» __марта__ 20__25__ г.

	Энергетическая ценность	Выход блюда
ЗАВТРАК		
Каша гречневая с маслом	243	150/150
Чай с сахаром	58	180/150
Хлеб пшеничный	104,8	30/30
Масло сливочное порционно	75	10/10
ИТОГО:		
II ЗАВТРАК		
Сок фруктовый	92	200/200
ИТОГО:		
ОБЕД		
Суп картофельный с бобовыми с мясом	157,9	250/200
Котлета мясо картофельная	181,3	70/70
Картофель тушеный	217,8	150/100
Компот из сухофруктов	117	180/150
Хлеб ржаной	79,2	40/40
ИТОГО		
ПОЛДНИК		
Чай с сахаром	58	180/150
Хлеб пшеничный	104,8	30/30
Масло сливочное порционно	75	10/10
ИТОГО		